

In cattedra per dare un calcio agli infortuni

Oltre 40 relatori tratteranno il tema delle lesioni sportive. Ci sono anche i medici di Juventus, Milan e Napoli

Domani Brescia sarà la capitale della medicina sportiva. In città sta per arrivare un plotone di esperti: di infortuni, lesioni (al menisco, ai crociati e muscolari) e tempi di recupero. Parleranno nell'aula magna della facoltà di Medicina a studenti, addetti ai lavori, tecnici, dirigenti, appassionati o semplici curiosi. L'apertura è in programma per le 8 del mattino, con chiusura prevista attorno alle 18.

I relatori che si alterneranno al microfono sono 42. Si tratta dei più qualificati esperti del settore in Italia. Medici, psicologi, allenatori, tesserati a vario titolo per i maggiori club della Serie A e B. Li hanno scelti accuratamente i dottori Alessandro Corsini e Giovanni Battista Vinanti, che sono tra gli organizzatori dell'evento insieme alla Feralpi Salò. Quattrocento gli iscritti alla lunga giornata di «studi» che avrà il compito di istruire la platea e fissare un nuovo standard per i convegni di medicina sportiva in Italia: ««Abbiamo creduto sin dall'inizio in questo convegno - le parole di Giuseppe Pasini, presidente della Feralpi Salò - Sappiamo dell'importanza della prevenzione medica per i nostri atleti e il nostro appoggio al dottor Corsini è stato una conseguenza diretta. Ne trae vantaggio anche l'immagine del club: ospitare tanti luminari del settore da diversi club italiani è per noi privile-

gio e fonte d'orgoglio».

SARANNO oltre dieci le ore di convegno, articolate per quattro grandi tematiche: l'infortunio in generale, le lesioni al menisco, al legamento crociato anteriore e i problemi muscolari. Idealmente il messaggio verrà portato a molti altri addetti ai lavori, studenti, appassionati o semplici curiosi d'Italia: medici dello sport e generici, ortopedici, fisioterapisti, preparatori atletici, giocatori, allenatori, dirigenti e tifosi. Il titolo, «Il calciatore... nel pallone. L'infortunio nel calcio», è emblematico. La tematica è vasta e richiede il contributo dei maggiori esperti della penisola. Juventus, Milan, Inter, Napoli, Parma, Brescia e Feralpi Salò sono le società professionistiche rappresentate all'incontro.

Non mancano i luminari. Come il professor Pier Paolo Mariani, tra gli ortopedici più qualificati d'Italia: ha curato Francesco Totti, Alessandro Nesta, Mirko Vucinic e Fabio Quagliarella. È atteso il profes-

sor Piero Volpi, già medico sociale dell'Inter negli anni d'oro di Ronaldo e prossimo a un secondo mandato nerazzurro con un'investitura ufficiale attesa a giorni.

Brescia sarà rappresentata da Flavio Terragnoli, ortopedico. Il pavese Francesco Benazzo è invece colui che ha agguistato il tendine d'achille a Javier Zanetti.

GRANDE SPAZIO anche ai padroni di casa della Feralpi Salò. Beppe Scienza porterà il contributo della categoria degli allenatori. Alessandro Franzoni, vice-presidente della Feralpi Salò, metterà a confronto gli infortuni in azienda con quelli che avvengono sul campo da calcio. Dirà la sua anche Damiano Tommasi, presidente di assocalciatori. Giuseppe Vercelli, psicologo della Juventus, racconterà dell'aspetto mentale dell'infortunio. I dottori Fabio De Nard e Gian Pietro Metelli, medici del Brescia Calcio, diranno della «case history» della società di Gino Corioni, con la testimonianza della gestione di un infortunio rilevante nella storia del club. Attesissimi i contributi filmati: Federico Balzaretto racconterà la propria storia clinica; i gemelli Emanuele e Antonio Filippini, si alterneranno in un'intervista doppia in stile «Tene» sulle stesse tematiche. ● A.A.

Abbiamo creduto subito in questo evento. Un onore ospitare simili luminari

GIUSEPPE PASINI
PRESIDENTE FERALPI SALÒ

Il programma

07:45 Registrazione partecipanti

08:15 Prima dell'ingresso in campo... **Saluto delle autorità**

INFORTUNIO: COSA SIGNIFICA?

Moderano: G. Paribelli, E. Arnoldi, U. Pazzaglia

08:30 I numeri che contano fuori dal campo... **L'infortunio nel calcio** A. Corsini

08:40 Quella molla così variabile... **Cosa accade nella testa dell'atleta** G. Vercelli

08:50 La questione...aziendale... **Le ripercussioni per la società** A. Franzoni

09:00 Il rischio e il suo controllo **I programmi preventivi nel calcio** S. Fiorini

09:10 C'era una volta... **La storia del mio infortunio** F. De Nard e G.P. Metelli

09:30 Una carriera in pressing... **Salute vs Show business** D. Tommasi, L. Palmegiani, P. Tamburino, E. Olli, G. Scienza, Mons. C. Paganini

09:50 Hi-tech... **Tecnologie a supporto Discussione**

LA LESIONE DEL MENISCO

Moderano: G. Coari, F. Terragnoli, C. Orizio

10:30 Dalle basi della conoscenza... **Una panoramica sul menisco** A. Rossato

10:40 La galassia del chirurgo... **Tecniche chirurgiche a confronto** G. Vinanti

10:55 Spalanchiamo gli orizzonti... **La radice meniscale esterna** P.P. Mariani

11:05 Quando l'atleta va in sala operatoria... **Indicazioni e timing per il trattamento chirurgico** G. Bonaspetti

11:20 E se non lo opero? **Razionale del trattamento conservativo** P.F. Bettinsoli-M. Petrerà

11:30 Dal letto...al lettino... **Trattamento rieducativo postoperatorio** L. Caselli

11:40 Andiamo sul campo... **Quali le indicazioni e i tempi per il rientro?** M. Manara

11:50 Il peso dell'esperienza **Lettura Magistrale** P.P. Mariani

12:10 Storie di calcio... **Videointervista**

12:20 Botta e risposta... **10 domande a bruciapelo** P. Volpi, C. Zorzi, Modera: G. Bonaspetti

12:40 Hi-tech... **Tecnologie a supporto Discussione**

LA LESIONE DEL LCA

Moderano: P. Volpi, G. Stefani

14:00 Dalle basi della conoscenza... **Una panoramica sul LCA** F. Azzola

14:10 Tra buchi e tunnel... **La ricostruzione del LCA nel 2014** L. Pederzini

14:30 Dalla letteratura alla pratica... **La scelta dell'innesto nel calciatore** A. Zanini

14:45 Dal centro...alla periferia... **La gestione delle lesioni periferiche** P. Advranti

15:00 I primi passi... **La gestione post operatoria: relive** G. Ruggiero

15:10 Voglia di accelerare... **Dalle 8 settimane in poi: relive** G. Panico

15:25 Quando lo staff da Tek... **Criteri per il rientro in campo** M. Salvucci

15:35 Storie di calcio... **Videointervista**

15:45 Hi-tech... **Tecnologie a supporto Discussione**

LA LESIONE MUSCOLARE

Moderano: F. Benazzo, G. Ferretti

16:35 Tra il visibile e l'invisibile... **Elettromeccanica muscolare e fatica** C. Orizio

16:45 La lesione muscolare... **E' ancora un problema in crescita nello sport di alto livello?** F. Combi

17:00 Non succede... **ma se succede Soluzioni terapeutiche EBM** G. Zanoni

17:15 La paura fa 90... **minuti Return to Play: quali indicazioni?** M. Freschi

17:25 Un sostegno al medico di squadra... **Il ruolo di Ecografia e Risonanza nella prognosi e nel RT** P.M. Amato

17:35 Un movimento armonico... **Gestualità, postura e impatto clinico** R.D'Onofrio

17:50 Hi-tech... **Tecnologie a supporto Discussione**

**IL CALCIATORE...
...NEL PALLONE
L'INFORTUNIO NEL CALCIO**